



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR
DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com
Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

CARDÁPIO MARÇO 2025
Ensino fundamental - ESCOLA YUKIO UEMURA
APLV

REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 03/03	3ºFEIRA 04/03	4ºFEIRA 05/03	5ºFEIRA 06/03	6ºFEIRA 07/03
CAFÉ DA MANHÃ	RECESSO	RECESSO	RECESSO	PÃO FRANCÊS COM GELÉIA E CHÁ	PÃO GELÉIA E CHÁ
ALMOÇO				ARROZ/FEIJÃO MUSCULO COM MANDIOCA SALADA TOMATE	ARROZ/FEIJÃO PEIXE ASSADO SALADA ALFACE
CAFÉ DA TARDE				SOPA DE MACARRÃO E MÚSCULO COM LEGUMES	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA E SALADA DE TOMATE
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 10/03	3ºFEIRA 11/03	4ºFEIRA 12/03	5ºFEIRA 13/03	6ºFEIRA 14/03
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO FRANCÊS COM GELÉIA LEITE DE SOJA	BOLO SEM LEITE DE FUBÁ COM LEITE DE SOJA	FALSO PÃO DE QUEIJO E LEITE DE SOJA	SANDUICHE NATURAL COM SUCO E CAQUI	PÃO CASEIRO COM GELÉIA LEITE DE SOJA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO MÚSCULO SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO FAROFA DE LEGUMES MACARRONADA COM CARNE MOÍDA COUVE
CAFÉ DA TARDE	BOLO SEM LEITE DE FUBÁ COM LEITE DE SOJA	FALSO PÃO DE QUEIJO E LEITE DE SOJA	SOPA DE MACARRÃO COM BIFE EM TIRAS E LEGUMES	SANDUICHE NATURAL COM SUCO E CAQUI	POLENTA COM CARNE MOÍDA E SALADA DE ALFACE
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 17/03	3ºFEIRA 18/03	4ºFEIRA 19/03	5ºFEIRA 20/03	6ºFEIRA 21/03
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO FRANCÊS COM GELÉIA LEITE DE SOJA	BOLO DE CENOURA E LEITE SOJA	LEITE DE SOJA E BOLACHA	PÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO MELANCIA	PÃO CASEIRO COM GELÉIA LEITE DE SOJA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO COM BATATA E SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO COM SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO COXA E SOBRECOXA SALADA DE REPOLHO
CAFÉ DA TARDE	SOPA DE MACARRÃO COM CARNE E	BOLO DE CENOURA E LEITE SOJA	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E	PÃO COM CARNE MOÍDA E SUCO MELANCIA	CANJA DE FRANGO COM LEGUMES

Édila Amanda L. da Cruz
Nutricionista CRN8: 8242



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com

Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz

	LEGUMES		LEGUMES		
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 24/03	3ºFEIRA 25/03	4ºFEIRA 26/03	5ºFEIRA 27/03	6ºFEIRA 28/03
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO FRANCÊS COM GELEIA LEITE DE SOJA	BOLO SEM LEITE COCO COM LEITE SOJA	LEITE SOJA E BOLACHA	PÃO COM OVOS MEXIDOS E SUCO LARANJA	PÃO CASEIRO COM GELEIA LEITE DE SOJA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO COM BATATA SALADA DE ALMEIRÃO	ARROZ/FEIJÃO ALMONDEGAS AO MOLHO SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO COM BATATA E SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE PEPINO
CAFÉ DA TARDE	SOPA DE MACARRÃO COM BIFE EM TIRAS E LEGUMES	BOLO SEM LEITE COCO COM LEITE SOJA	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA	PÃO COM OVOS MEXIDOS E SUCO LARANJA	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES
REFEIÇÃO DATA	2ºFEIRA 31/03	3ºFEIRA 01/04	4ºFEIRA 02/04	5ºFEIRA 03/04	6ºFEIRA 04/04
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO FRANCÊS COM GELEIA LEITE DE SOJA	BOLO DE CHOCOLATE COM LEITE SOJA	QUIBE ASSADO COM SUCO	PÃO FRANCÊS GELEIA E LEITE DE SOJA BANANA	PÃO CASEIRO COM GELEIA LEITE DE SOJA
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA DE REPOLHO	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO COM MANDIOCA SALADA DE PEPINO	ARROZ/FEIJÃO LINGUIÇA SALADA DE TOMATE	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRAS SALADA DE ALFACE	ARROZ/FEIJÃO FRANGO AO MOLHO SALADA DE TOMATE
CAFÉ DA TARDE	BOLO DE CHOCOLATE COM LEITE SOJA	QUIBE ASSADO COM SUCO	QUIRERA COM LINGUIÇA E LEGUMES	PÃO FRANCÊS GELEIA E LEITE DE SOJA BANANA	MACARRONADA COM FRANGO DESFIADO SALADA DE BROCOLIS

*cardápio sujeito a alteração

Édila Amanda L. da Cruz
Nutricionista CRN8: 8242